

## تحذير... "واقى الشمس" قد يجعلك عرضة للإصابة بالسرطان!



واقى الشمس هو أداة أساسية لحماية البشرة من الأشعة فوق البنفسجية، التي تعد سبباً رئيساً لسرطان الجلد.

ومع ذلك، أثارت بعض الأبحاث "مخاوف" حول احتواء بعض أنواع واقيات الشمس على مادة البنزين، وهي مادة كيميائية قد تكون مسرطنة.

ورغم هذه المخاوف، فإن الأغلبية العظمى من واقيات الشمس المتوفرة في الأسواق تخضع لاختبارات صارمة لضمان سلامتها وفعاليتها.

وفوائد استخدام واقى الشمس تفوق بكثير المخاطر المحتملة للتعرض للبنزين الموجود في بعض المنتجات.

وتظل الأشعة فوق البنفسجية الخطر الرئيس المؤكد للإصابة بسرطان الجلد، ولذلك يبقى استخدام واقى الشمس ضرورياً، ويُنصح باختيار واقيات الشمس من شركات موثوقة والتأكد من خلوها من البنزين.

والوقاية من الأشعة فوق البنفسجية يجب أن تكون الأولوية، مع الحرص على اختيار واقٍ شمس آمن وفعال.