توێژینەوەیەک: ئەو کەسانەی درەنگ دەخەون ئەگەری تووشبوونیان بە شەکرەی جۆری دووەم زیاترە

توێژینەوەیەکی نوێ دەریخستووە کە "ئەو کەسانەی شەوانە درەنگ دەخەون" ئەگەری تووشبوونیان بە شەکرەی جۆری دوو زیاترە بە بەراورد بەو کەسانەی بەیانیان زوو لەخەو هەڵدەستن.

توێژینەوەیەک کە لە گۆفاری Annals of Internal Medicine بڵاوکراوەتەوە دەریخستووە ئەو کەسانەی شەو تا درنگان دەمێننەوە بە ڕێژەی 54٪ ئەگەری تووشبوونیان بە خووی ناتەندروستی شێوازی ژیان زیاترە.

ئەو کەسانەی کە پێیان باشترە شەوانە درەنگ بەخەبەر بمێننەوە و بەیانیان درەنگ لەخەو هەڵبستن، ئەگەری تووشبوونیان بە نەخۆشی شەکرە بە ڕێژەی 19٪ زیاترە.