

## دراسة حديثة: تعدد الإنجاب يحمي النساء من مرض خطير



أشارت دراسة جديدة إلى أن "النساء اللواتي أنجبن عدة أطفال يمكن أن يكن في الواقع أقل عرضة للإصابة بالخرف".

وجاء هذا الاكتشاف بعد أن وجد الخبراء أن "التعرض العالي لهرمون "الأستروجين" طوال حياة المرأة يمكن أن يؤدي في الواقع إلى حصولها على دماغ أكثر صحة".  
والنساء اللواتي لديهن عمر إنجابي أطول، أو اللاتي لديهن عدة أطفال، سوف يتعرضن بشكل أكبر لهذا الهرمون.

ووجد الباحثون أن "هذا يرتبط على ما يبدو بانخفاض خطر الإصابة بأمراض الأوعية الدموية الدماغية، المرتبطة بالضعف الإدراكي والخرف".