توژینەوەکان دەریانخستووە کە لە وەرزی هاوین ئافرەتان دەبێت زیاتر ئاو بخۆنەوە

توژینەوە زانستیەکان دەری دەخات کە خانمان لە کاتی گەرمانی کەشو هەوا و بەتایبەتی لە وەرزی هاوین و بەرزبوونەوەی پلەکانی گەرما کاریگەری لەسەر تەندروستیان زیاتر بەراورد بە پیاوان، بەم هەیەشەوە توژینەوە زانستییەکان دەریانخست کە پێویستە ئافرەتان بە بەردەوامی بەکەمی زۆر لە ئاو بخۆنەوەو جەستەیان بە شەداری بهێنەوە بە پارێزگاریکردن لە تەندروستیان

بەوەش دەبێت ژنان رۆژانە هەشت پەرداخ ئاو بخۆنەوە بەلایەنی کەمەوە، بە هەر پەرداخێک دەبێت 240 ملم ئاو لە خۆ بگرێت.