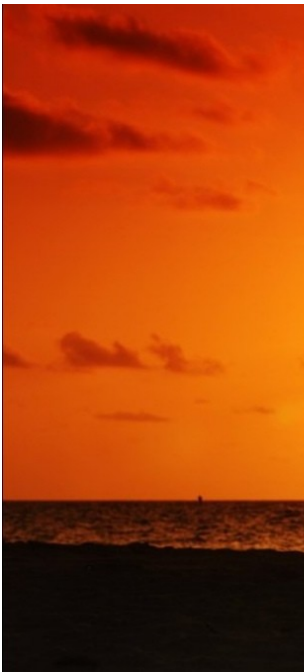


توژیندوواییکی نو د ریخستوو ک ماهنانی یگا شوازی بیرکردنوو باشر بکات



توژیندوواییکی نو د ریخستوو ک ماهنانی یگا ب ماوی 50 خولک و 3 جار ل هفتاییکدا دتوانت بیرگت باشر بکات.

توژیندوواییک ک ل گفاری (Medicine Behavioral of Journal) باوکراوتنوو، لیسر 86 کس
نجامدراو ک ب تواوی کاریان کردوو ل برناماییکی هشت هفتایی یگادا، د ریخستوو ن
کسان یگان کردوو ل ماوی لککینوو کدا کاری باشریان کردوو ل نرک زانستییکاندا،
نمش نوو نیشان ددات ک یگا بیرکردنوو باشر بکات.
بگولری دکتار کارن دی سولیفان، پزشکی دروونی، یگا چندين سوودی تندرستی هئی، لوان
باشرکردنی تندرستی دروونی، هروها نئم توژیندووایی جی سروسومان نیی، وتیشی، یگا مترسی
تووشبون ب نخشی مشک کم دکا تنوو.

سولیفان وونیکردوو ک توژیندوواییک بشک ل جستییکایی نددبی ک ثماژ ب سوودکی زیاتر
دکات ل کارکردنی زانستیدا بهی کاریگری ماهنان لیسر دوو نرک، ماهنانی دوو نرک وات

هه‌وێدان بۆ ئه‌نجامدانی دوو شت له‌ یه‌ک کاتدا.

توێژینه‌وه‌که‌ ئه‌وه‌ی سه‌لماندووێ که‌ ها‌هه‌نا نی دوو ئه‌ركی کاریگه‌رییه‌کی ئه‌ره‌نی بچووک بۆ مامناوه‌ندی هه‌یه‌ له‌ چهندین شیکردنه‌وه‌ی که‌سانی به‌تمه‌ن که‌ که‌مبوونه‌وه‌ی زانستییان هه‌یه‌.