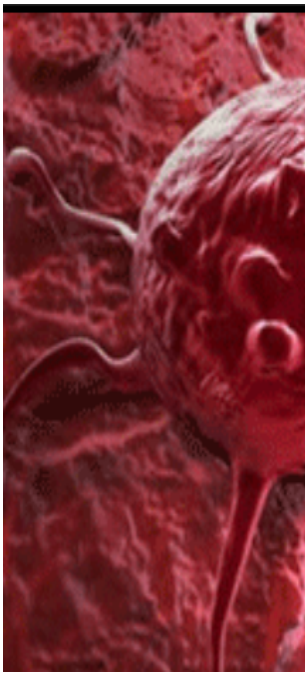
# "9"علامات تنذر بالسرطان استشر طبيبك فورا عند الشعور بها



حذرت طبيبة متخصصة بالابحاث السرطانية الناس، بأنه يجب عليهم مراجعة الطبيب بالسرعة القصوى حال ظهور أحد هذه العلامات ال-"9" لأنها تنذر بالإصابة بالسرطان

وتحدث موقع "ليفربول إيكو" البريطاني، بأن مؤسسة أبحاث السرطان في المملكة المتحدة تخشى أن يرتفع عدد المصابين بالسرطان خلال الفترة المقبلة، خاصة بعد جائحة كورونا.

وأوضحت "نيغات عارف" 9 أعراض وصفتها بـ"غير العادية"، قائلة إنها يجب أن تدفعك إلى زيارة طبيبك في حال بدء ظهورها.

وأردفت، خلال حديثها لقناة "ITV" البريطانية، أن هذه العلامات التحذيرية تتجلى في: سعال مصحوب بالدم ،ونزيف مع البراز، ونزول الدم مع البول، وفقدان غير مبرر للوزن، وتعرق ليلي، وسعال مستمر لمدة 3 أسابيع، ونتوءات في مختلف أنحاء الجسم، والتعب الدائم ، وانتفاخ في البطن لمدة 3 أسابيع أو أكثر.

من ناحية أخرى، ذكرت هيئة الخدمات الصحية الوطنية البريطانية أعراض تحذيرية أيضا تستوجب زيارة الطبيب، وهي ظهور تغيرات على الجلد، وحكة في الجلد، وحموضة المعدة، وعسر الهضم، إضافة إلى الارتجاع الحمضي، المعروف أيضا باسم الارتجاع المعدي المريئي، وهو التدفق العكسي لحمض المعدة نحو الأنبوب الذي يربط الحلق بالمعدة

وأضافت الهيئة: "قد يكون من الصعب ملاحظة الأعراض في بعض أنواع السرطانات، لذلك من المهم التحدث إلى طبيبك في حال شعرت أن شيئا ما ليس على ما يرام ولست متأكدا من السبب".