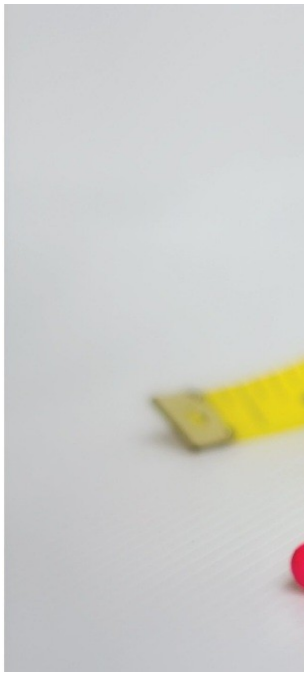
مخاطر أدوية التنحيف تدفع الأطباء للمطالبة بتحذير مستخدميها



دعا أطباء أمريكيون إلى وضع ملصقات تحذيرية على أدوية التنحيف من نوع GLP-1، مشابهة لتلك الموجودة على السجائر، تحسبًا لمخاطرها المحتملة في التسبب باضطرابات الأكل.

وقال الأطباء إن الأدوية تعمل على كبح الشهية وإبطاء الهضم، ما يساعد على فقدان الوزن بسرعة، وتستخدم أيضًا لعلاج السكري من النوع 2 وأمراض القلب وبعض مشاكل النوم.

ورغم الفوائد، يحذر الخبراء من أنها قد تؤدي، لدى بعض الأشخاص، إلى الإقدام على سلوكيات ضارة، خاصة لدى من لديهم تاريخ مع اضطرابات الأكل، مثل تناول كميات قليلة جدًا أو القلق الشديد بشأن الوزن.

كما تشير الدراسات إلى أن معظم الأشخاص يتوقفون عن استخدام هذه الأدوية خلال عام أو عامين، ما قد يفاقم المخاطر النفسية، حتى لمن لم يعانوا سابقًا من اضطرابات الأكل، ويشدد الأطباء على ضرورة استشارة مختص نفسي قبل وأثناء استخدام هذه الأدوية؛ لضمان سلامة المريض.