

دراسة: ركوب الدراجات لأكثر من 3 ساعات أسبوعياً يؤثر على خصوبة الرجال



كشفت دراسة علمية حديثة، اليوم الثلاثاء، عن وجود ارتباط بين نمط ركوب الدراجات وبعض الجوانب الصحية للرجال، ما يفتح الباب لفهم أعمق حول تأثير هذه الرياضة الشعبية على الجسم.

المقاعد المبطنة تقلل فرص الحمل

بحسب الدراسة التي نشرتها صحيفة "ديلي ميل"، فإن الباحثين وجدوا أن ركوب الدراجات قد يؤثر سلباً على خصوبة الرجال، ليس فقط بسبب الملابس الضيقة أو السروج الحادة، بل حتى عند استخدام مقاعد مُبطّنة تعتبر مريحة.

الدراسة شملت أكثر من 5000 رجل من الدنمارك وأمريكا الشمالية، وتمت متابعة نتائج الحمل لدى شريكاتهم.

وأظهرت النتائج أن الرجال الذين يركبون الدراجات ثلاث ساعات أو أكثر أسبوعياً على مقاعد مُبطّنة

تقل فرص حمل شريكاهم خلال الشهر الأول من المحاولة بما يصل إلى 25% مقارنة بغير راكبي الدراجات.

تفسير الأثر السلبي

أشار الباحثون إلى أن السبب يعود إلى أن المقعد المُنْبَطَّـن قد يضغط على شريان رئيسي يغذي الأعضاء التناسلية بالدم.

وأوضحوا أن هذا الضغط يؤثر على تنظيم درجة حرارة الخصيتين، مما يقلل من عدد وجودة الحيوانات المنوية، وقد يسبب أيضاً ضعف الانتصاب.