دراسة أمريكية تكشف أسبابا غير تقليدية للنوبات القلبية لدى النساء



نشرت مجلة الكلية الأمريكية لأمراض القلب، اليوم الأحد (28 أيلول 2025)، نتائج دراسة جديدة سلطت الضوء على أسباب غير تقليدية للنوبات القلبية لدى النساء.

ووفقا لما نشرته المجلة، فإن: "باحثين من مؤسسة مايو كلينك درسوا بيانات 1474 حالة نوبة قلبية في ولاية مينيسوتا، بين عامي 2003 و2018، ووجدوا أن 75% من النوبات القلبية لدى الرجال نجمت عن تجلط الدم الناتج عن تصلب الشرايين، بينما لم يكن هذا السبب سوى 47% فقط من النوبات لدى النساء".

وأضافت أن: "النتائج أظهرت أن معظم النوبات القلبية لدى النساء كانت ناجمة عن التسلخ التلقائي للشريان التاجي، أو الانصمام الرئوي، أو العوامل المرتبطة بالإجهاد وفقر الدم".

فيما حذر الباحثون من أن: "الأطباء غالبا ما يخطئون في تشخيص هذه الحالات عند النساء، فيعالجن بطرق غير مناسبة إذا تم افتراض أن السبب هو تجلط الدم"، مؤكدين أن: "التعرف على الأسباب غير الشائعة للنوبات القلبية أمر بالغ الأهمية لمنع تكرارها".

كما دعوا إلى: "زيادة الوعي بين الأطباء والمرضى لضمان تلقي العلاج الصحيح".

كما أشارت دراسة سابقة، عرضت خلال اجتماع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، إلى أن: "النساء اللواتي لديهن مستويات مرتفعة من بروتين سي التفاعلي (CRP) أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب التاجية، والسكتات الدماغية، إضافة إلى مشكلات تصيب الأوعية الدموية الكبيرة".