

مـترسیـیـکـا نی خـوتن لـ وونا کیدا چین؟



توژینـووـیـکی نو دـریخستوو کـ خـوتن لـ وونا کیدا مـترسی زیاتری نـخـشیـیـکـا نی دـ و شـکر زـرتـردـکـات.

توژینـووـکـ لـلـایـن توژـنـرانی زانکـی نـرث وـستـرن لـ شیکاگـ ئـنجامدراو و دـریخستوو کوژاندنـووـی هـموو گـپـکان و داخستنی پـردـکان پـش خـوتن مـترسی تووشبوون بـ نـخـشیـیـکـا نی دـ و شـکر کـم دـکا تـو.

توژـنـران پـشنیاری ئـووـیان کرد کـ هـکاری ئـنجامـکا نی توژینـووـکـ ئـووـی کـ جـسـنـ ناتوانـت بـ باشی پشوو بدات کا تـک ووناکی بـهـز و دـبـتـ هـی بـرزبوونـووـی لـدانی دـ. توژینـووـکـ دـریخستوو تـناـت ووناکی کز زیان بـ کاری دـ دـگـیـنـت و بـرگری ئـنسـلین زیاد دـکـات.

□

توژـنـران بـیان دـرکـوت کـ بـرکـوتنی مامناوـند لـگـ ووناکی دـبـتـ هـی ئـووـی جـسـنـ بـچـتـ حاـتی ئامادـباشیـو، لـوانـ بـرزبوونـووـی لـدانی دـ و بـهـزی گـزـبوون و ئـیـی گواستنـووـی خوـنی ئـکـسجین.

ٲوٲٲٲران ئاماژٲيان ٲووډا كٲ توٲٲٲنډووڪٲ زيا نٲكائى خٲوتن لٲ ووناكى دٲردٲخات، چونكه رٲكخستنى گلوكلز و ميتا بوليزم زيا نى ٲډدگٲٲنډت، ٲٲٲ گرنگٲ خٲٲك خٲيان ٲډوور بگرن يان ٲٲى ٲٲركٲوتنى ووناكى كه م بكنډوو.