چۆن به‌بێ نه‌شته‌رگه‌ری چاره‌سه‌ری جیوبه‌کەت دەکەیت ؟

جیوب بریتین لە 4 کەلێن لە سەردا کە بە جۆگەی تەسک بەیەکەوە دەبەسترێن. له جیوب دەردانی لوت دروست دەبێت کە لە جۆگەکانی لووتەوە دێتە دەرەوە و ئەم ئاو□□ی□ یارمەتیدەرە بۆ پاکڕاگرتنی لووت و دوور لە بەکتریا.

‏زۆرجار کاتێك جیوب هه‌و ده‌کات په‌نا ده‌برێته‌ به‌رنه‌شته‌رگه‌ری و کونکردن، به‌ڵام له‌ ئێستادا پزیشکێك رێگه‌یه‌کی چاره‌سه‌رکردنی بۆ ئه‌و گرفته‌ به‌بێ نه‌شته‌رگه‌ری کردن دۆزیوه‌ته‌وه□.

‏

‏سه‌ره‌تا له‌ باره‌ی نه‌خۆشییه‌که‌وه‌ د. ئەلێکساندەر میاسنیک□ف، رایگه‌یاندووه‌ "هەوکردنی جیوبه‌کان دەتوانێت ببێتە هۆی گیرانی لووت، دەردانی ئاو، سەرئێشە و ئازاری چاو، وه‌ درێژخایەنیش بێت.

‏

‏راشیگه‌یاندووه‌ "ئه‌و نەخۆشییە لە حاڵەتی یەکەمدا ماوەکه‌ی زیاترە لە 12 هەفتە و لە حاڵه‌تی دووەمیشدا سێ مانگ یان زیاترە، بەڵام بۆچی لە هەردوو حاڵەتەکەدا کونکردن ئەنجام دەدرێت لەکاتێکدا

20 ساڵە لە پراکتیکی پزیشکیدا بەکارنەهێنراوە؟".

‏

‏ئاماژە‌ی بە‌وە‌شکردووە‌ "نە‌خۆش کاتێك تایەکی زۆر و سەرئێشە و ئازاری پشت چاوی هەبوو، ئەوا دەتوانرێت نەشتەرگەریی کونکردن بکرێت و دەرمانی دژە هەوکردن بخورێت.

‏

‏بۆیە‌ ئە‌و پزیشکە‌ ئامۆژگاری تووشبووان بە‌ جیوب دە‌کات، بە‌وە‌ی قەترە هۆرمۆنییەکان بەکاربهێنن لە‌ جیاتی ئەنجامدانی کونکردن، چونکە قەترەکە قەرەباڵە‌غی و ئاوسان و هەوکردن کەمدەکاتەوە، ئەوەش رێگە دەدات رۆیشتنی بەڵغەم بگەڕێتەوە، بەڵام بە‌رلە‌وە‌ی بە‌کاربهێندرێت، پێویستە‌ لووت بە ئاوێک کە خوێی دەریایی تێدا توابێتەوە، بشۆردرێت".

‏

‏د. ئەلێکساندەر زیاتر روونیکردووە‌تە‌وە‌ "رێگە‌ی بە‌کارهێنانی قە‌ترە‌کە‌ یارمەتی چارەسەرکردنی 80%ی حاڵەتەکانی ئاوی لووت دە‌دات، تەنانەت ئەوانەش کە بەهۆی بەکتریاوە دروستدەبن، بەبێ ئەوەی پێویست بکات دەرمانی دژەهەوکردن بەکاربهێندرێت".