

## لاليغا تتحدى قرار المجلس الأعلى للرياضة وتعلن الطعن لصالح برشلونة



اظهرت دراسة جديدة أجراها علماء في جامعة أوتاوا الكندية، أن: "الغطس في الماء البارد يمكن أن يحسن صحة الخلايا ويبطئ شيخوخة الجسم".

وبينت الدراسة التي أجريت على شباب أصحاء أن: "الغطس في أحواض الماء البارد يعزز عملية الالتهام الذاتي أو بالأحرى إعادة تدوير الخلايا للحفاظ على صحتها، والتخلص من الخلايا التالفة، حيث مارس 10 شبان الغطس في الماء البارد بدرجة 14 درجة مئوية فوق الصفر يوميا لمدة ساعة على مدار أسبوع، وأُخذت عينات دم قبل وبعد التجربة".

وأظهرت النتائج، أنه بعد التعرض للبرد الشديد حدث خلل مؤقت في عملية الالتهام الذاتي، لكن مع الاستمرار في التعرض للبرد خلال الأسبوع، زاد نشاط هذه العملية وانخفضت مؤشرات تلف الخلايا.

وأشارت المؤلفة الرئيسية للدراسة كيللي كينغ الى إن: "ذلك يشير إلى أن التأقلم مع البرد يمكن أن يساعد الجسم على التعامل بكفاءة مع الظروف البيئية القاسية، لكن اندهشنا من سرعة تكيف الجسم"،

حيث تبين انه: "يمكن أن يساعد التعرض للبرد في الوقاية من الأمراض، وربما حتى إبطاء الشيخوخة على المستوى الخلوي".

وأكدت كيللي أن هذا البحث يسلط الضوء على أهمية برامج التأقلم لتحسين صحة الإنسان، خاصة في البيئات ذات درجات الحرارة القصوى.

لكن الباحثين الآخرين أوضحوا أن: "النتائج تنطبق على الرجال الشباب الأصحاء فقط، وأن هناك حاجة لمزيد من الدراسات لتأكيد فعاليتها على فئات أخرى".

أعلنت رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم "لاليجا"، أنها: "ستطعن فوراً أمام المحاكم العادية على قرار المجلس الأعلى للرياضة لصالح برشلونة وللاعبيه داني أولمو وباو فيكتور، الذي يبقى على قيدهما، حيث ترى أنه لا يتوافق مع القانون".

والتطبيق التنافسية والعدالة بالشرعية": التزامها لها بيان في الإسباني الدوري رابطة وأكدت  
الموضوعي للوائح الخاصة بالرقابة الاقتصادية وقيد اللاعبين".

وشددت على أن رفض التأشيرة المسبقة لتجديد التراخيص أو القيد من جديد ناتج عن التطبيق التلقائي لقواعد قيد اللاعبين.

الدوري ورابطة القدم لكرة الإسباني الاتحاد لاتفاق التابعة المراقبة لجنة لاتفاقيات": أن ،وأوضحت  
الإسباني لكرة القدم (لاليجا)، في 4 يناير (كانون الثاني) 2025، اقترنت على تأكيد الاستحالة  
القانونية لتنفيذ إجراءات التراخيص الجديدة، وبالتالي التصديق على التطبيق الحرفي للوائح  
الاتحاد".

الهيئات قبل من سابقا اعتمادها تم التي القرارات محل يحل لم اللجنة هذه لاتفاق": أن أوضحت كما  
المختمة في "الليغا" والاتحاد الإسباني لكرة القدم".

عن "لاليجا" أو القدم لكرة الإسباني الاتحاد في المسؤول الجهاز للرياضة الأعلى المجلس يذكر ولم

## مسألة التأشيرات والتراخيص المسبقة.

مدة نهاية في 2024 (الأول كانون) ديسمبر 31 في تلقائي اللاعبين رخصتي صلاحية انتهت قد وكانت  
التراخيص المتفق عليها بين اللاعبين والنادي، لذلك، لا يلزم في أي حال من الأحوال إجراء خاص بالاتحاد  
لإلغاء ذلك.

وكما أكدت على أن: "قرار المجلس يتجاهل المبدأ الإداري والقضائي الموحد الذي ينص على أن البطلان  
الكامل يجب أن يكون طاهرًا لأن الاختصاص منوط صراحةً بهيئة أخرى (أو لا أحد)، ولا يحدث ذلك عندما  
تكون هناك حاجة إلى تفسير قانوني مسبق لتحديده، ولا عندما لا تحدد اللوائح المعمول بها الجهة التي  
يعود إليها الاختصاص".