

سودا کانی خواردن و قاو لایا نیا ندا چی؟



قاو یکهک ل و خواردن وانی بوو ت ب شک ل ژیا نی ر ژانی ز رین، و خواردن و قاو ب گدی ب ت د ب ت ه ب زکردنی م شک، و با شترکردنی توانای ه شیری. هروها دژ ن کسیدکان دابین دکات ک یارم تی بر ننگاریوون و ه وکردن و فشاری ن کسیدی دات.

قاو هاوش و ه خواردن و خواردن و یکی دیک سود و زیانی خ ه ی، خواردن و وشی ل بیا نیا ندا چ ن دین سودی س رسو ه نری ه ی.

بش و یکی گشتی قاو وات ل دکات ه ست ب چالاک و وزی زیتر بکیت و م شک ب چالاک د ه ت

جست و گدایاندا هئی ئاگادار بن ئایا خواردنوی قاو ب گدی بـتا زیانیان پـدگـییـنت یان نا .

هاوکات، خواردنوی قاو بـشـویـکی مامناوـند رـزانـ، ئـگـری تووشبوون بـ نـخـشی شـکرـی جـری دووـم و بـرزی کولیستـ و جـتـی مـشک و بـردی زراو و گورچـلـ کـمدـکـا تـوـ.

ئو بـ گونجاوی پزیشکـکان بـ خواردنوی قاو دیاریان کردوو دوو بـ چوار فنجان لـ رـژـکـدا، بـیـ زـخواردنوی قاو بـدـر نییـ لـ زیان، یان هـموو رـژ خواردنوی چوار فنجان رـنگـ لـ هـندک کـسـدا زیانی هـیـت و بـتـ هـی کـمی ئاسن و کـمخوـنی و تـکچوونی خـو، هـروـها زیادبوونی دـاوکـ و هـندکـجار تووشبوون بـ سکچوون.