

قد تتسبب بسكتة دماغية... أطباء يحذرون من طقطقة الرقبة



اصدر أحد الأطباء في أميركا تحذيراً صارماً من ممارسة طقطقة الرقبة، وما قد ينجم عنها من مخاطر صحية محتملة.

ونقلت صحيفة "الميرور" البريطانية عن طبيب أميركي يدعى إيفر أرياس قوله إن: "طقطقة الرقبة قد يزيد من خطر كسرها، أو حتى التسبب في سكتة دماغية".

وشارك أرياس تجربته الخاصة في العمل في المستشفى، قائلاً: "دخلت مريضة تبلغ من العمر 20 عاماً غرفة الطوارئ بعد أن قالت إنها حاولت طقطقة رقبتها. فبعد المرة الثانية من طقطقتها، سمعت صوتاً وبدأت تشعر بألم شديد".

وأضاف: "بعد فحصها، وجدنا أنها تعاني من كسر عنقي انضغاطي، وهو كسر في فقرة (عظمة العمود الفقري) ثم انهيارها".

وعانت المريضة من حالة جعلتها تثني رقبتها "كثيراً" أثناء محاولة طقطقتها.

وتابع أرياس: "في الأساس، تم تشخيصها أيضاً بمتلازمة فرط الحركة، وبسبب ذلك كانت شديدة الحركة. ما حدث هو أنها أقدمت على ثني رقبتها كثيراً بعض الشيء، وبدأت تعاني من تمزق انضغاطي".

وحذر أيضاً من قيام شخص ما بطققة الرقبة لأحدهم، موضحاً أن زملاءه شهدوا حالات مرضى دخلوا المستشفى بسبب إصابتهم بسكتة دماغية بعد "خضوعهم لعلاج تقويم العمود الفقري وأيضاً طقطقة الرقبة".

وقال أرياس: "انتهى بهم الأمر إلى حدوث ضرر في الشريان الفقري لديهم، ما تسبب في إصابتهم بسكتة دماغية. لذا من المهم إذا كنت ستذهب إلى معالج العمود الفقري أن تخبره لا تلمس رقبتني".