

پنج سوز د بېټ هې دابېزاندي ککېسترېي خوڼ



بېرزبوونېوې ککېسترېي خوڼ ککېشېيکې جديې، نېوونې نېشانېش بارودېخکې خراپتريکات، تېنھا لې ګګې پشکنيې تايبېتېوې دتوانرېت بزانيړت ککې ککېسترېي بېرزبوونېوې ياخود نا، بېټام چېند سوزيېک هېي کاريګرې بېرچاويان هېي لېسر دابېزاندي.

پېمانګاي نېشتيما نې NHLBI بې نېخېشېيکېکې دې دېټ، “ دېټ لې تېمېنې نېوان 9 بې 11 سايدا يکېمين پشکنيې ککېسترېي نېنجامبرېت، هېموو پېنج سا جارکېش دووبارېکېتېوې، بې نېو پياوانې تېمېنيان لې نېوان 45 سا بې 65 سا دا يې و نېو ژنانېش ککې تېمېنيان لې نېوان 55 سا بې 65 سا دا يې دېټ هېموو سا ګګ ياخود دوو سا جارکې بکېت، سېروو 65 سا يېش دېټ هېموو سا ګګ بېکېن.

نېګر ککېسکېش پشکنيې نېنجامدا و دېرکېوتن ککېسترېي بېرزې، جګ لېوېرګرني دېرما نې پېوست دېټ دوورېکېوې لې خواردنې خوې لې رادېټېر و ميو و سوزې زياترېخوات و خواردنې چېوريېکېکان ککېمېکا تېو و ککېشي جېستېي مامناونېد بېټېوې و دوورېکېوې لې جګرکېشېان و وېرزېش

بکات بـ ماوی 30 خولـک بـ شووی رـژانـ و فشار و دوودی و راـای لـ خـی دووریخا تـوـ.

هـر بـ گوـری پـیما نـگا کـ، ئـم سـوزـوا تـا نـ سوودی بـرچاویان دـبـت لـ دا بـزانـدی ئاستی
کـیـسترـدا: (سپـناغ، فـرنا بیت، گـزـر، کولـکـی شیرین، چـوـنـر).