

ته ندروستی هه رهم چهند رکارک ب خپارنزی له په تاي وه رزی ب اوده کا ته وه



وه زاره تی ته ندروستی حکومه تی هه رهم، رکاره کا نی خپارنزی و چنیه تی چاره سه ری له کا تی
توشبون به په تاي وه رزی ب ا و کرده وه و راشیگه یاند، باشتړین رکاری خپارنزی دژی په تاي
وه رزی بریتیه له خکوتان به فاکسینی دژه ئه نفله وه نزا. وه زاره تی ته ندروستی
له په یام کدا ب ا و کرده وه، په تاي وه رزی په ککه له هه وکردنه فایر سیبه کان که له سه ر
ئاستی جیهان به په ککه له به رب ا و ترین په تا کان داده نرت و زربه ی جار له کا تی گ ا نی
که شوه ووا توشی مرلف ده ب ت و کمه هه نیشانه په ک به دیار ده که ون ئه وانیش ()
به رزبونه وه ی پله ی گه رمی له ش "تا"، ککه ، له ش داه زن و ب تاقه تی ، سه ر ئشه و قورگ
ئشه) نیشانه کان ده کرت له که سه که وه ب که سه کی دیکه جیاواز بن .

ب ئووی لیم پتا و رزیب پار زراو بی ئم رنمایان ج ب ج بک :

- فاکسین : باشتړین رکاری خپارنزی دژی پتای و رزی بریتیه ل خکوتان ب فاکسینی دژ
ئنفله و نزا ، خشبختان و زار تی ت ندروستی توانیوی تی فاکسینی دژ ئنفله و نزا ل ب نک

تښندروستۍ سرکيښکان له هډرمۍ کوردستان دابین بکات . ئم گروپ له کمځگا له پښین ب وگرتنی فاکسینی دږ ئنفلوونزا .:

* ئافرۍ دووگیان

* منداۍ تښمښ شش مانگ تا پنج سا

* کسانۍ بلساچوو (سږوو ۶۵ سا)

* ئوو کسانۍ نځڅڅی درځخایان هی

* پزیشکان و کارمندانۍ تښندروستی

- گرځیدان ب پاک و خاونۍ و شردنی دښتکان

- داپښینی دښم و لوت له کاتی کک و پژمین

- مانو له ما له کاتی دږکوتنی نیشانکان و پشودان

- دوورکوتن و له کسانۍ نیشانکانۍ پتای ورییان هی

- دښتندان له دښم و چاو و لوت پښ دښت شردن

- له کاتی دږکوتنی نیشانکانۍ پتای وری ئم رنمایان جښج بک :

* پشودان

* خواردن و بښکی باش له ئاو و شلمښنیکان

* گرځیدان ب خواردنی میو و سوزوات

* هر کاتک نیشانکان فورس بوون و تښندروستیت تکچوو راستوځ سږدانی پزیشکی سپ بک .