يسرع شيخوخة الجلد... طبيبة تحذر من تناول مشروبات الطاقة

أوصت أخصائية التغذية "أنستازيا كوندوروفا" المواطنين بتجنب الشراء المتكرر لمشروبات الطاقة.

وقالت الأخصائية في حديث أدلت به لصحيفة "منطقة موسكو اليوم" الإلكترونية: "إن تناول مشروبات الطاقة يمكن أن يؤدي إلى ضعف نوعية الجلد".

وأشارت إلى أن "مشروبات الطاقة تحتوي على عدد من المكونات الضارة التي تدمر الجلد كالسكر الذي يساهم في تكوين التجاعيد وتسريع شيخوخة الجلد".

وحسب الأخصائية، فإن "الكافيين لن يكون له أفضل تأثير على الجلد، حيث يصبح جافا ومتقشرا".

وحذرت أخصائية التغذية أيضاً، من أن "الأصبغة الغذائية، المدرجة في تركيبة مشروبات الطاقة يمكن أن تسبب الحساسية والطفح الجلدي والحكة".