

بينها إسبانيا... تعرفوا على أكثر الدول التي تعاني من الصلع



يعد "الصلع" أكثر شيوعاً عند الرجال منه عند النساء ، و لكن يمكن أن يحدث لأي شخص تقريباً .

و هناك العديد من الأسباب المحتملة التي قد تؤدي إلى الصلع بينها الأسباب الوراثية .

و يكون الصلع عند الذكور أكثر شيوعاً في بعض البلدان منه في بلدان أخرى. ووفقاً لتقرير نشرته صحيفة "ديلي ميل"، فإن هناك استناداً إلى الأرقام التي جمعتها "Review Population World"، وبناءً على بيانات من عيادة (Clinic Hair Vantage)، 21 دولة حول العالم، هي الأعلى نسبة من حيث عدد الرجال الذين يعانون من الصلع، وكثير منها كان بها عدد كبير من سكان القوقاز، وهي مجموعة تميل إلى فقدان شعرها بشكل أسرع من الأجناس الأخرى.

و تصدرت جمهورية "التشيك" الترتيب، حيث أن نحو 42.8% من الرجال يفقدون شعرهم أو يصابون بالصلع. وقد يعود ذلك إلى أن الغالبية العظمى من السكان من القوقاز، أو إلى النظام الغذائي، حيث إن المطبخ التشيكي مليء بأطباق تفل فيها احتمالية احتواء كميات كبيرة من الفيتامينات والمعادن

اللازمة لنمو الشعر.

و وجدت مراجعة أجريت عام 2018 ونشرت في مجلة "Nutrients" أن 95% من السكان الذين شملهم الاستطلاع في جمهورية "التشيك" يعانون من نقص (فيتامين D).

وتأتي "إسبانيا" في المركز الثاني بنسبة قريبة جدا، حيث أن ما يقارب 42.6% من مواطنيها الذكور يعانون من الصلع.

وتحتل "ألمانيا" المركز الثالث حيث أن نحو 41.2% من مواطنيها الذكور صلع. وتليها فرنسا بنسبة 39.24% من الذكور الصلع.

و"المملكة المتحدة" هي خامس دولة من حيث معدلات الصلع الأعلى، حيث يعاني 39.23% من الرجال من درجة معينة من تساقط الشعر أو الصلع. وعلى غرار جمهورية التشيك، يمكن أن يكون العرق عاملا مساهما في ذلك، حيث وجدت بيانات التعداد السكاني لعام 2021 أن 82% من السكان في إنجلترا وويلز هم من القوقاز.

و وجد استطلاع نُشر في وقت سابق من هذا العام أن 60% من البريطانيين يعانون من نقص في فيتامين D، وأن واحدا من كل خمسة يعاني من نقص الفيتامين. ويعاني واحد من كل 10 بريطانيين فوق سن 75 عاما من نقص فيتامين B12، وهو عنصر غذائي حيوي آخر لنمو الشعر.

واحتلت "إيطاليا" المرتبة السادسة بنسبة 39.2%، وهولندا المركز السابع بنسبة 39%، بينما جاءت الولايات المتحدة في المرتبة الثامنة عالميا بنسبة 37.9%.

والولايات المتحدة هي دولة أخرى يغلب عليها الطابع القوقازي (75% من الأمريكيين تم تحديدهم على أنهم من "البيض فقط" في أحدث بيانات التعداد السكاني، مع العديد من أوجه القصور في المغذيات).

ووفقا للمعاهد الوطنية للصحة (NIH)، فإن 42% من الأمريكيين يعانون من نقص فيتامين D.

واحتلت "كندا" المرتبة التاسعة بنسبة 36.29% من الرجال الصلع، ثم تلتها بلجيكا في المرتبة العاشرة بنسبة 36.02%.

ويأتي ترتيب بقية الدول الأعلى نسبة صلع لدى الرجال كما يلي:

- سويسرا 33.81%
- أستراليا 32.83%
- السويد 32.76%
- اليونان 31.9%
- النرويج 31.84%
- النمسا 31.75%
- الدنمارك 31.03%
- البرتغال 30.98%
- أيرلندا 30.18%
- فنلندا 29.96%
- نيوزيلندا 28.9%

ووفقا لجمعية تساقط الشعر الأمريكية (AHLA)، فإن 95% من تساقط الشعر لدى الرجال ناتج عن الصلع الوراثي، المعروف أيضا باسم الصلع الذكوري.

وهذه سمة موروثية تمنح الرجال انحسارا لخط الشعر وترقق أو تساقط الشعر في منطقة التاج في فروة الرأس. وهي ناتجة عن حساسية وراثية لمنتج ثانوي في هرمون التستوستيرون يسمى ديهيدروتستوستيرون

.(الذكورة هرمون أو DHT)

وتزداد احتمالية الإصابة بالصلع مع التقدم في العمر. وهذا لأنه مع تقدم الرجال في العمر، يتحول هرمون "التستوستيرون" إلى "ديهيدروتستوستيرون"، لذلك يميل أولئك الذين لديهم حساسية تجاهه إلى فقدان شعرهم في النهاية.

وبحسب جمعية تساقط الشعر الأمريكية، سيكون لدى 85% من الرجال شعر أرق بشكل ملحوظ بحلول سن 50، وسيبدأ 25% في الصلع قبل أن يبلغوا 21 عاماً.

جدير بالذكر أن ربع السكان الذكور البالغين على الأقل في جميع البلدان الـ 21 التي تم تحليلها، كانوا يعانون من فقدان الشعر أو الصلع التام. ولم يكن واضحاً ما هو الحد الأدنى للعمر في البيانات.