"10" دول عربية تتصدر لائحة الأعلى نسبة بدانة والعراق آخرها



بسبب السمنة المفرطة يموت نحو 400-100 ألف شخص سنويًا في هذا العالم، ممّا يطرح مشكلة كبيرة من مشكلات دول العالم عمومًا، والأفراد بشكل خاص، ويوجب الانتباه إلى معالجتها كذلك.

تعود أسباب السمنة لبيئة عامّة، وسلوكيّات باتت تعتمد على الوجبات السريعة، مع انخفاض في وتيرة الحركة البدنية يوميًا، في ظلّ غياب النشاط الرديف المتمثّل بالرياضة، ممّا يرفع نسب البدانة بين الشعوب.

ووفق تقرير لمنظمة الصحة العالمية، فقد سجّلت في العام 2019 ما يقرب من 38.2 مليون طفل تحت عمر الـ5 أعوام بوزن زائد، فيما تحتلّ الشعوب العربيّة مراكز متقدّمة في العالم.

والدول العربيّة المعنيّة هي:

1 الكويت

تحتلّ الكويت المركز الأول حول العالم بنسبة البدانة، فيما يبلغ معدّل البدينين بين سكّانها نحو 30%.

2 قطر

تأتي دولة قطر في المركز الثاني عربيًا بنسبة 29.9% من البدينين بين سكّانها، ويعتقد أنّ النساء يُشكلن أكثر من ثلث من يُعانين من البدانة.

3 مصر

في المركز الثالث تأتي مصر بنسبة 29.2%. ويُعدّ أحد أسباب ذلك انخفاض تكلفة الوجبات السريعة، وسهولة الوصول إليها، خاصّة في المدن.

4 الإمارات العربية

أمّا الإمارات فتحتلّ المركز الرابع عربيًا، ويبلغ عدد من يعانون من البدانة نحو 29% من سكّانها.

5 المملكة الأردنية

تسجّل الأردن كلّ عام نسب بدانة مرتفعة، خاصة بين نسائها، اللواتي يُشكلن أكثر من نصف أعداد البدينين هناك. ويبلغ معدل البدانة في الأردن نحو 28.9% فيما يرجّح آخرون بأنّها أعلى من ذلك بكثير.

6 المملكة السعودية

تقترب نسبة البدانة بين السعوديين من 28.5%، وتعود أسباب ذلك إلى غياب البيئة التي لا تساعد على المشيّ أو ممارسة الرياضة.

7 ليبيا

يؤدي سوء النظام الغذائيّ في ليبيا إلى ارتفاع نسب البدانة بين سكّانها، خاصة بين الذكور منهم. وتشير الإحصاءات إلى أنّه قد بلغ نحو 28.4% من سكانها.

8 البحرين

يشكّل نحو 28.2% من البدينين سكّان البحرين. والسبب في ذلك يعود لانتشار مطاعم الوجبات السريعة، وانتشار نمط حياة يتميّز بقلّة الحركة بين السكّان.

9 سوريا

يعاني نحو 28.1% من سكّان سوريا من البدانة. وترتفع هذه النسب في الأرياف أكثر من المدن.

10 العراق

يأتي العراق في المركز العاشر عربيًا بمعدّل 28% من سكّانه. تعود الأسباب هناك لانتشار الوجبات السريعة، واللحمة الحمراء والمشروبات المحّلاة.