

قائمة بالأطعمة التي تتعارض مع الأدوية داخل أجسامنا



الأطعمة التي تتعارض مع الأدوية

الموز:

تجنب تناول الموز عند اخذ أدوية الضغط (كابتوبريل ، مثبطات ACE أو الانجيوتنسين) لان الموز يحتوي نسبة عالية من البوتاسيوم والاكثار من هذه الأطعمة يزيد نسبة البوتاسيوم في الدم فيسبب اضطرابات قلبية.

الليمون:

تجنب الليمون اذا كنت تأخذ أدوية السعال التي تحوي الديكستروميثوفان ، حيث ان الليمون يفسد تلك الادوية وربما يؤدي آثار جانبية مثل الهلوسة أو النعاس.

القهوة:

تجنب القهوة اذا كنت تأخذ موسعات الشعب الهوائية لمرضى الربو قد تترتب عن هذه الادوية اثار جانبية مثل زيادة الخفقان والعصبية وهي أعراض تزداد بشدة مع تناول القهوة .

الخطر الورقية :

تجنب الخضروات الورقية اذا كنت تأخذ مضادات تخثر فعند اخذ ادوية مضادة للتخثر مثل الوافارين قد تؤدي الى تجلط الدم نظرا لاحتوائها على نسب عالية من فيتامينK.

الحليب:

تجنب الحليب اذا كنت تأخذ المضادات الحيوية لان ادوية سيبروفلوكساسين والتتراسيكلين يجب ان تؤخذ مع كوب من الماء قبل ساعة من وجبة الطعام او بعد ساعتين من الاكل وشرب الحليب قد يفسد مفعولها .