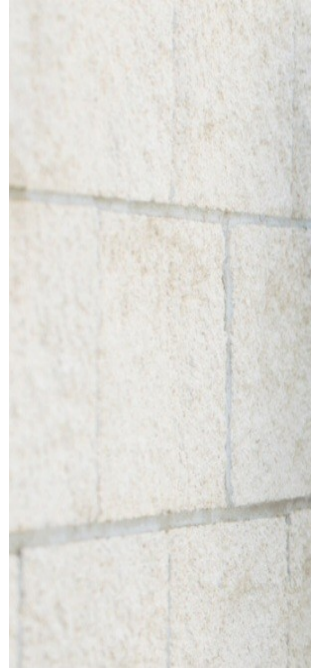


انتباه لعلامة مبكرة: ضيق التنفس عند الانحناء قد ينذر بمشكلات بالقلب



أشار طبيب قلب أميركي أن الشعور بضيق التنفس عند الانحناء لربط الحذاء أو التقاط شيء من الأرض، قد يكون أحد العلامات المبكرة لمشكلات في القلب، حتى قبل ظهور أعراض واضحة مثل ألم الصدر أو التورم.

وقال طبيب القلب الأميركي ديميتري يارانوف إنه يظهر هذا الضيق خلال ثوانٍ من الانحناء ويختفي فور العودة إلى وضعية مستقيمة، وينتج عادة عن ارتفاع الضغط داخل القلب وعدم قدرته على التعامل مع زيادة تدفق الدم أثناء الانحناء.

وأظهرت دراسات أن ما يصل إلى 28% من مرضى قصور القلب يعانون هذه المشكلة، وأن المصابين بها معرضون بدرجة أكبر لتدهور حالتهم والدخول إلى المستشفى. ويشدد الأطباء على عدم تجاهل هذا العرض، حتى لو حدث أحياناً، وينصحون بمراجعة طبيب القلب عند ملاحظته، مع مراقبة أعراض أخرى مثل التورم والتعب، كما قد يتطلب الأمر تعديلاً في الأدوية أو نمط الحياة وتقليل السوائل والملح لمنع تفاقم الحالة.

وتبقى الرسالة الأساسية، ضيق التنفس عند الانحناء ليس مجرد علامة على التعب أو العمر قد يكون إنذاراً مبكراً من القلب يستحق الانتباه.

