

لښکښنې او لږ بارې هکارۍ کاني پيسوونې ژينگې بڼې غذا د ستپېکرد



نوممې پښتېمې، د ستپېکي راينگې پانې د ستپکردوې بې نامادکردنې يا پرتېکي گشتگير سبارت بې شپېلې پيسوونې هېوا و نېو بارستې دووکېلې لږ ژانې يا بردودا ناسمانې بڼې غذاي پايتهختي دا پېشيو.

د ستپکې لږ يا گېلېنراوېکدا بېاوېکردوې "فرمانگې خپاراستن تيمکي تايېنمېندي پېکھېناوې بې لښکښنې او لږ هکارانې دېنې هې دېچوونې هېم و دووکې و گاز و بېنې زيانېخشکان کې بوونېته هې حاکمې ننگېنډفېسي و نڅشپېکاني کېنډامې هېناسې بې دانېشتووانې بڼې غذا، نېمېش لږ چوارچوې نېرکېکانيديا لږ بېدواداچوونې نډاي دامزراوېي و چارېسېکردنې دياردکاني کېموکوې کې پېيوستې بې نډروستي هاوېا تپيان و سلامتې ژينگېو".

ناماژې بېوېش داوې، کې "تيمي کارکردن د ستپان کردوې بې سردانکردنې ژمارېکې لږ لايېنې پېيوېنديدارکېان، لږوانې؛ و نزارتې ژينگې و فرماندېي نېپېراسيېنکاني بڼې غذا و بېوېوېبرايېتي پېليسي ژينگې، و ناماژې بېوېش کردوې کې تيمکې بې شوېکې چې کار دېکات بې نېواوکردنې سردانکېان بې لايېنې پېيوېنديدارکېاني دېکې، لږوانې؛ بېوېوېبرايېتي گېشپېداني پېشېسازي و کېمپانيې دا بېشکردنې بېرهېمې نېوتپېکېان، جگې لږ فرمانگې پاشماوې هېکېان لږ شارېوانې بڼې غذا".

هه‌روه‌ها وتیشی: "پ‌رتی ک‌تایی ئ‌نجامی س‌ردان‌کان و ه‌س‌نگا ندن م‌یدانی‌کان و اس‌پارد‌کان
ل‌خ‌د‌گرت ک‌ ئاما ن‌جیان ک‌م‌کردن‌و‌ی س‌رچاو‌کانی پی‌سیوون و چار‌س‌رکردنی ه‌کار‌کانی
ب‌رزبوون‌و‌ی دووک‌ و گاز زیان‌بخش‌کان؛ ب‌ م‌ب‌ستی پاراستنی ت‌ندروستی گشتی و ژینگ‌ ل‌
پار‌زگای ب‌غدا.