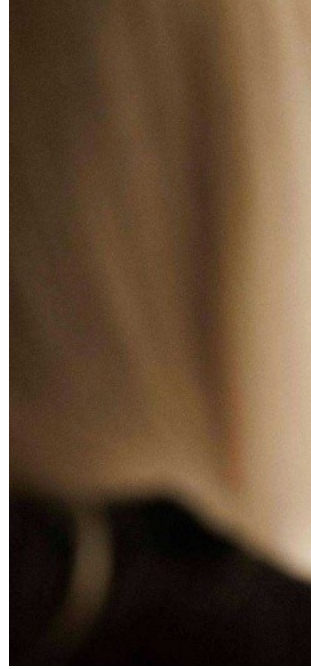


الصيف الحار ومكياجك: خطوات للثبات والجمال



عادة ما تتسبب حرارة الطقس خلال فصل الصيف في سيلان المكياج، حيث تتلخخ الماسكارا وتبدأ البشرة باللمعان وسرعان ما يتلاشى لون أحمر الشفاه، وبالتالي بعض الحيل البسيطة يمكن للمكياج أن يدوم طويلا في أيام الصيف الحارة.

وقالت بوابة الجمال "هاوت.دي" الألمانية إن عند قضاء فترات طويلة في الشمس ينبغي استخدام كريمات العناية النهارية المحتوية على عامل حماية (أس.بي.أف) عال من الأشعة فوق البنفسجية الضارة، بمعدل 50.

وبدلا من وضع طبقات متعددة من المكياج، ينبغي تطبيق كريم أساس خفيف لتوحيد لون البشرة، وتعد كريمات بي.بي.سي وسيد.سي مناسبة بشكل خاص لهذا الغرض، حيث إنها توفر الترطيب وتُزيل لمعان البشرة. إذ تمتاز بقوام خفيف، في حين ينبغي الابتعاد عن مستحضرات كريم الأساس ذات القوام الثقيل وقدرتها التغطية العالية، نظرا لأنه سرعان ما تتكون بقع قبيحة المظهر عندما يسيل العرق.

ويمكن إخفاء لمعان البشرة أيضا باستخدام بودرة مضغوطة. وكبدل يمكن أيضا استخدام مناديل التجفيف، والتي تعمل على امتصاص الزيوت الزائدة، ومن ثم إزالة اللمعان.

ولمكياج عيون يدوم طويلا، ينبغي استخدام منتجات الماسكارا والكحل والآي لاينر المقاومة للماء، فهي لا تثبت أثناء السباحة فحسب، بل لا تتلطيخ أيضا في ظل درجات الحرارة العالية.

ومن الأفضل أيضا استخدام طلال جفون على شكل بودرة وتثبيتها باستخدام برايمر لمنع اللون من الثبات في ثنية الجفن أو سيلانه.

ومَن ترغب في لون أكثر لمعانا، يمكنها استخدام طلال عيون كريمية مقاومة للماء، والتي تمنح العيون مطهرا مُشرقاً.

ولجعل لون أحمر الشفاه يدوم لفترة أطول، ينبغي استخدام برايمر، والذي يُخفي أيضا العيوب الصغيرة على سطح الشفاه.

وتعد الألوان المطفأة مناسبة بشكل خاص للاستخدام في ظل الطقس الحار، نظرا لأنها تحتوي على كميات أقل من الزيوت والشمع، وبالتالي لا تلطيخ بسرعة حتى في الأجواء الحارة.

وليصمد المكياج أمام حرارة الصيف، أوصت مجلة "ستايل بوك" بتحضير البشرة جيدا قبل وضع المكياج، وذلك باستخدام طبقة من مستحضر البرايمر الذي يعمل على تصغير مسام البشرة، ويمنحها مطهرا موحداً ومتجانساً.

ويحذر خبراء المكياج من إهمال تنظيف أدوات المكياج بشكل منتظم خلال الصيف لمنع تراكم البكتيريا والزيوت التي قد تسبب مشاكل للبشرة، مع التأكيد على تجفيف الأدوات جيدا وتخزينها في مكان جاف بعيدا عن الرطوبة للحفاظ على جودتها وسلامة البشرة.