دراسة تكشف عن خطر يربط بين مواليد الرجال وفصل الصيف

أظهرت دراسة حديثة، أجراها باحثون في جامعة كوانتلن البوليتكنيك بكندا، اليوم السبت، أن الرجال المولودين في فصل الصيف أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب مقارنة بمن وُلدوا في فصول السنة الأخرى.

وفقا لموقع "BGNES"، قال الباحثون في تصريح صحفي، إن: "الدراسة هدفت إلى استكشاف العلاقة بين موسم الميلاد واحتمال الإصابة بأعراض الاكتئاب والقلق في مرحلة البلوغ".

وأضافوا أنه: "تم استخدام استبيانات 9-PHQ لتقييم أعراض الاكتئاب و 7-GAD لقياس القلق، وتم تقسيم المشاركين حسب تواريخ ميلادهم إلى المواسم الأربعة: الربيع (آذار)، الصيف (حزيران إلى آب)، الخريف (أيلول إلى تشرين الأول)، والشتاء (كانون الأول إلى شباط)".

وأشاروا إلى أن: "الدراسة وجدت أن الرجال المولودين في الصيف تحديدا أظهروا مستويات أعلى من أعراض الاكتئاب مقارنة بنظرائهم المولودين في باقي الفصول، بحسب نتائج استبيان 9-PHQ".

ورغم أن الدراسة شملت عينة صغيرة ومحدودة من فئة طلاب الجامعات، إلا أن الباحثين يرون أنها تمهد لمزيد من الدراسات التي تبحث في العوامل البيولوجية المرتبطة بالجنس، مثل التعرض لضوء الشمس ودرجة الحرارة وصحة الأم أثناء الحمل، ومدى تأثيرها على الصحة النفسية في المراحل اللاحقة من الحياة.