

چېن به به نه شته رگه ری چاره سه ری جیوبه کت د کیت ؟



جیوب بریتین له 4 کلن ل سدا ک به جگه ت س ب ی ک و د ی سترن. له جیوب ددانی لوت دروست د ی ت ک ل جگه کانی لوو ت و د ت د ر و و ئ م ئا و ی ی یارم تید ر به پاکه اگرتنی لووت و دوو ل ب کت ریا.

ز رجار کا ت ک جیوب ه و ده کات په نا ده بر ته به رنه شته رگه ری و کونکردن، به بام له ئ ستادا پزیشک ر گه په کی چاره سه رکردنی به ئه و گرفته به به نه شته رگه ری کردن د زیوه ته وه.

□

سه ره تا له باره ی نه خ شیه که وه د. ئ ل کساند ر میا سنی ک ف، رایگه یا ندووه "ه وکردنی جیوبه کان د توان ت ب ت ه ی گیرانی لووت، ددانی ئا و، س ر ئ ش و ئازاری چا و، وه در ئ خا ی نیش ب ت.

□

راشیکه یا ندووه "نه و نه خ شیه ل ح ا ت ی ی ک مدا ما و که ی زیاتر ل 12 ه ف ت و ل ح ا ه ت ی دوو میشدا س مانگ یان زیاتر، به بام ب چی ل ه ردو و ح ا ت ک دا کونکردن ئ نجام د در ت ل ک ت کدا

20 سا لږ پراکتیکي پزیشکیدا بکارنډه نراو؟".

□

□ نامازهي به وه شکردووه "نه خپش کاتک تايکي زړ و سرئش و نازاري پشت چاوي هيوو، ئوا دتوانرت نشته لږگيري کونکړدن بکرت و ددرمانی دژ ه وکړدن بخورت.

□

□ بيه نه و پزیشکه نام لږگاري تووشبووان به جیوب ده کات، به وه ی قتر ه ږم نیی کان بکاربه نن له جیا تی ئنجامدانی کونکړدن، چونک قترک قربا ه غی و ناوسان و ه وکړدن کمد کاتو، ئو ش لږگ ددات ریشتنی ب غم بگتو، بام به رله وه ی به کاربه ندرت، پویسته لووت ب ئاوک ک خوی دیریای تدا توا بتو، بشردرت".

□

□ د. ئلکساندیر زیا تر روونیکردووه ته وه "رگه ی به کاره نانی قه تره که یارم ټی چار س لړکړدی 80% حاتت کانی ناوی لووت ده دات، تانانت ئوانش ک ب ه ی بکترياو دروستدین، ب ی ئوی پویست بکات ددرمانی دژ ه وکړدن بکاربه ندرت".