

توژیندوو ییک: زهر بکاره نانی خوځمکی زیاد دکات



ل ټوژیندوو ییکدا که بم دوا ییه نجامدرا ل لایم تیمکی زانکې شینجیانگی پزشکی چین ، کاریگه ډری چا وړانده کړاوی زهر بکاره نانی خوځمکی ب ځراک ل سړ تندرستی ډرونی ناشکرا دکات".

ټوژیندوو ییک ب پشت بستن ب داتای 500 کهس ناشکرا کړاو، ن و کسان ب ډردوام خوځمکی ب ځراکی ناماد کړاو زیادد کک ن نگرې توشوونیان ب ځمکی و د ډ راوک نژیکې ل 40% زیاتره به راورد ب و کسانې که هرگیز یان ب ډگم خوځمکی زیادد کک ب ځراک.

شیکاری داتاکان ناشکرای دکات دبرخستې ن هه زار و 516 کهس تووشی ځمکی بوون و 11 هه زار و 796 کهس تووشی دله ټاوک بوون.

رونکردنوو ییکې کاریگ ډریکک جیوازن، نگرې هیڅ خو پیربوونی بایلل جی زووتر بکات یان ک شې تندرستی ډروونی زیاد بکات.

پان کاریگری لاسر هردوو همرمینی سیرکی دبرونی هبیت، سیرتینین و دپامین، که به شدارن له گه شه کردن و تکچوونی دبرونی.

بپیای قسای توئران، یکه کمین جار توئین وویک دیاری بکن کل خو پیویندی نبرینی هبیت لاسر توشبوون بخممکی".