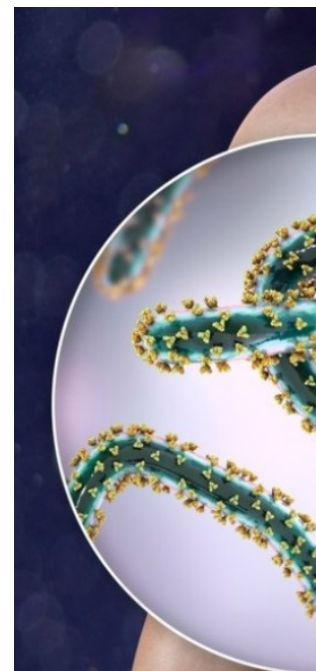


تای خوب-ربوون... نیشا ن-کا نی و ه-کار-کا نی وچ-ن-تی خ-پاراستن ؟



تای خوښه بربوون نهڅشپيکي فايړسيي، لږلگای ئازوو دگوازيټوو به مرف و بههه
گڼيټوکوو که فايړسکه هددگرت، دواتر دچټه سړلشي ئازووکه و تووشی نهڅشپيکي دکات،
بهام نيشانهکانی ديار نيي لږسړ ئازووکه.

1

هڪ ڪارڪاڻي گواستندويي ڏيئي ٿي:

1

٠- ئۇلار ئۇلار گۇنلەيدى ھەللىگىرى فايرىسلىك بىت و بى مەلۇمكى بىدات، ئۇلار مەلۇمكى تووشى تاي خولن بىربوون دىبىت، يان مەلۇمكى گۇنلەك بىگىرت و بىكوژىت و خولنلەكى بىر مەلۇمكى بىلوپت، تووشى نەلەشىلىك دىبىت.

١

٠- لى رەللى سەربەينى ئاۋىلى تووشىلو، كاتەك خولنلەكى بىر مەلۇمكى بىلوپت، لى بىربوونلەشىدا ھەيدى، بىلەم ئۇلار ھا نوو شىرەك بىكوژىت ئۇلار ھىچ فايرىسلىكى تەدا نامەنەت، ھاوكت گەشتىش بى كولا نەن فايرىسلىكى تەدا نامەنەت.

١ نىشا نەكا نى نەلەشىلىك چىيە؟

١ لى ٣ بى ٧ رەلدا نىشا نەكا نى دىردەكەون و نەلەشىلىك تايەكى بىرەزى دىبىت، ھەموو جەستەلى ئازارى ھەيدى، بى تايەت ئازار لى پىشت و مىلى دروست دىبىت، لىوانەيدى نەلەشىلىك تووشى سىچوون و رىشانەو دىبىت، لى قەلەغەكا نى كەتەشىدا خولن بىربوون دىستەدەكات.

١ نەلەشىلىك لى دەموو لووتىيەو خولن بىردەبىت، پاشان لى پىشتىشى پەلەيدىكى خولن بىربوون دىردەكەو، لىوكتەشىدا دىبىت چارەسەر بىرەت.

۱۱۱۱ گانا کی خبریں پڑھیں:

۱- دوورکوتنوو ل سربینى ئاژ ل سرشقامکان ب نایاسایى.

١- ئۇ كۆسەلنى گۆشت قىلىش، دېت سۈرچەم رەنمايى پىزىشكىيەكان پەيىىىوبىكەن، وەك بەكارھەنەنى دىستەكەش و جلو بەرگى تايىدەت، ھەۋكەت بەكارھەنەنى دەرمانى دۆر مەروۋ، بە ئۇۋەى نىزىك نەينەۋە لى ئازىۋەكان، ئۇ كۆسەلنىش كە سەردانىان دىكەن بەمەيەستى كەين دىدەت بە ئاگەن.

١- پښتوويستۀ لۀ نځۀشخا نۀ جيا بکرۀتڼوۀ لۀگډۀ نځۀشکۀکا ني دیکۀ، چونکۀ زۀرجار پاشۀککۀي دۀبۀتۀ هۀي تووشيووني نځۀشي تر.

- بېټې نيشانگانى چارسر دکرکټ، تاي هېوودرمانى تاي پددرکټ، خوښى کم بوو خوښى
تدکرکټ، يان سکچوون و شاشانووى هېوو، درمانى تايبټ بل سکچوونى پدددرکټ، لگگل درمانلکي
دژ فایرس.