في عصر التكنولوجيا: كيف تحمي جهازك من الفيروسات والتطبيقات الضارة



اشار إيغور بيديروف، المدير التنفيذي لشركة "Search Internet"، إلى أن:"معظم حالات اختراق الفيروسات للأجهزة تحدث عند تثبيت التطبيقات من مصادر غير موثوقة".

ووفقا له، "يمكن أن تحدث العدوى أيضا من خلال ثغرات نظام التشغيل أو روابط التصيد الاحتيالي أو شبكات Fi-Wi أو Bluetooth غير الآمنة".

وتظهر الأعراض الرئيسية للعدوى من خلال تشغيل الجهاز، حيث تستنزف بطارية الهاتف المصاب بالفيروسات بسرعة، ويعمل ببطء، ويزداد حجم حركة الإنترنت عليه.

وبالإضافة إلى ذلك، تظهر الإعلانات المنبثقة وعمليات إعادة التوجيه إلى مواقع أخرى بشكل متكرر. وقد تظهر تطبيقات ووظائف غير معروفة على الجهاز.

نصائح الحماية:

أولاً: التثبيت والتحديث

أ- حصريا من المتاجر الرسمية (Store App/Play Google)

ب- تحديث نظام التشغيل والتطبيقات بانتظام

ثانياً: أدوات الحماية

تثبيت برامج مكافحة فيروسات مرخصة

استخدام VPN عند الاتصال بشبكات Fi-Wi العامة

ثالثاً: الممارسات الآمنة

أ- فحص أذونات التطبيقات قبل الموافقة

ب- عدم النقر على روابط مشبوهة (SMS/البريد الإلكتروني)

ج- التحقق اليدوي لعناوين المواقع المالية

د- إيقاف NFC/Bluetooth عند عدم الحاجة

ه- إنشاء نسخ احتياطية سحابية تلقائية

وبالإضافة إلى ذلك، يوصى بتفعيل المصادقة الثنائية للحسابات المهمة.

وأوضح أنه:"من الأفضل حماية الجهاز بكلمة مرور أو مفتاح رسومي أو بيانات حيوية، واستخدام برامج إدارة كلمات المرور لتخزين كلمات المرور".

و كما يجب تجنب التطبيقات ذات شعبية منخفضة أو المشبوهة.