دراسة: فقدان حاسة التذوق قد يزيد من خطر الوفاة المبكرة

توصلت دراسة جديدة، إلى أن فقدان حاسة التذوق، خاصة للأطعمة المالحة والحامضة، قد يكون مرتبطا بزيادة خطر الوفاة المبكرة لدى كبار السن، مع اختلاف التأثير بين الرجال والنساء.

وشملت الدراسة 7340 بالغا أعمارهم من 40 عاما فأكثر. ووجد الباحثون أن أولئك الذين انخفضت لديهم حاسة التذوق منذ سنوات شبابهم كانوا أكثر عرضة للوفاة المبكرة بنسبة 47% خلال فترة المتابعة التي استمرت ست سنوات.

وكما أظهرت النتائج أن انخفاض القدرة على تذوق المرارة كان مرتبطا بالوفاة المبكرة لدى النساء فقط، بينما كان انخفاض القدرة على تذوق الحموضة مرتبطا بزيادة معدل الوفاة لدى الرجال فقط.

وعلى الرغم من أن الشم حاستي ترتبطان ما غالبا والتذوق الشم بعضا ببعضهما ترتبطان (على سبيل المثال، عندما تعاني من انسداد الأنف، لا يكون طعم الطعام لذيذا كما هو معتاد) إلا أن هذه الدراسة وجدت أن زيادة خطر الوفاة كانت مرتبطة بفقدان حاسة التذوق فقط، حتى مع بقاء حاسة الشم سليمة.

مثل عصبية أمراض إلى إشارة يكون قد التذوق حاسة فقدان أن إلى تشير النتائج أن الباحثون ويعتقد ألزهايمر، بالإضافة إلى أمراض القلب والأوعية الدموية، مثل قصور القلب والسكتة الدماغية.

وكما يمكن أن يؤثر اختلال حاسة التذوق سلبا على العادات الغذائية، ما قد يؤدي إلى الإفراط في استهلاك الملح وارتفاع ضغط الدم، أو نقص التغذية وزيادة خطر الإصابة بالأمراض المزمنة.

في تغيرات أي عن للكشف المرضى فحص على الأطباء تشجع حيث ،المدى بعيدة آثار الدراسة لهذه يكون وقد حاسة التذوق لتحديد الأفراد المعرضين لخطر مرتفع.

تقدم لا لكنها ،العامة الصحة في التذوق لدور أعمق لفهم الباب تفتح الدراسة أن الخبراء بعض ويرى دليلا قاطعا على العلاقة بين فقدان التذوق والوفاة المبكرة.