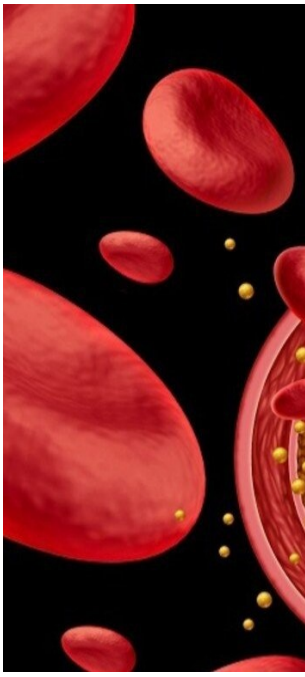
الكشف عن أعراض غير نمطية تشير للإصابة بتصلب الشرايين



يعاني العديد من الناس من أمراض تصلب الشرايين التي تؤثر على صحتهم ونشاطهم اليومي، ويوجد أعراض غير نمطية تشير إلى الإصابة بهذه الأمراض، فما هي؟.

حول الموضوع قالت أخصائية أمراض القلب الروسية إيرينا بوليايفا:"يمكن أن يصاب الإنسان بأمراض تصلب الشرايين دون أن تظهر عليه أية أعراض أحيانا، وخصوصا في المراحل الأولى من المرض، لكن وبشكل عام فهناك أعراض يشكو منها معظم مرضى تصلب الشرايين، مثل ضيق التنفس وآلام الصدر وآلام الساقين أثناء الحركة، وتوجد بعض الأعراض غير النمطية أيضا، والتي قد تكون مؤشرا على الإصابة بهذه الأمراض، وإهمال هذه الأعراض قد يؤدي إلى تفاقم المرض والإصابة بالسكتات القلبية أو احتشاء عضلة القلب".

وأضافت:"من بين الأعراض غير النمطية للإصابة بأمراض تصلب الشرايين ظهور مشكلات في الذاكرة وانخفاض التركيز، وهذه الأعراض سببها نقص إمداد الدماغ بالدم والأوكسجين".

وأشارت الطبيبة إلى أن:"الصداع المتكرر قد يكون أيضا أحد أعراض الإصابة بأمراض تصلب الشرايين، وقد

يكون سببه انقطاعات في تدفق الدم إلى الرأس والدماغ، كما أن الشعور بالتعب السريع أثناء ممارسة النشاطات الاعتيادية اليومية قد يكون مؤشرا على ضعف الدورة الدموية وأمراض الشرايين".

ويشير أخصائيو أمراض القلب إلى أن:"الذين يعانون من تصلب الشرايين تظهر عليهم بعض الأعراض، مثل خدر الأطراف وضعف في الذراعين والساقين، كما قد يواجهون صعوبة في الكلام أحيانا، وقد يعانون من فقدان مؤقت للرؤية في إحدى العينين من حين إلى آخر".