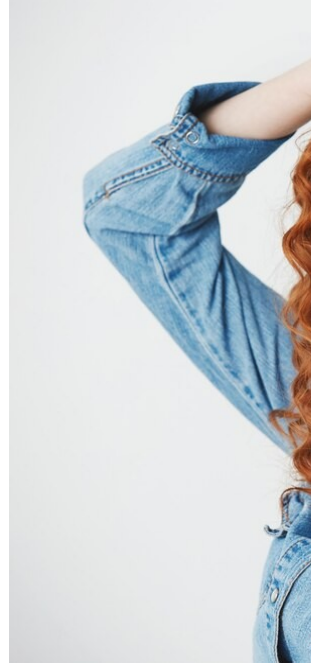


## أهم النصائح للعناية بالشعر الكيرلي



الشعر الكيرلي هو ميزة الجمال العصرية، لكن ليس من السهل دائماً العناية به. لحسن الحظ، هناك العديد من الخيارات لتقومي بهذه المهمة على أكمل وجه والحصول على شعر مُفعم بالنعومة والحيوية، مثل وضع البلسم، الكريمات والبخاخات، أو تطبيق وصفة طبيعية معينة تُغذي خصلات شعرك وتجعلها مجعدةً بطريقة جذابة جداً. المهمة ليست صعبةً وبمجرد تعلّم كيفية العناية بالشعر الكيرلي، ستكونين راضية جداً عن مظهرك من خلال الحصول على شعر كيرلي رطب وصحي. ونحن بدورنا سنساعدك في مهمة العناية بشعرك الكيرلي من خلال تقديم أهم النصائح للعناية بالشعر الكيرلي، إضافة إلى خلطات وزيتون طبيعية تجعل العناية بشعرك أكثر فاعلية والنتائج سريعة.

### أهم النصائح العناية بالشعر الكيرلي

يختلف الشعر الكيرلي عن أنواع الشعر الأخرى. فهو يتطلب مزيداً من الترطيب، وغسلاً أقل. ستساعدك النصائح التالية في التمتع بشعر كيرلي صحي وأكثر حيوية وجمالاً.

تمشيط شعرك من الأسفل إلى الأعلى قومي بتمشيط الشعر الكيرلي من الأسفل إلى الأعلى، لحماية الشعر من التلف وفك التشابك بكفاءة. ينصح الخبراء باستخدام جهاز فك تشابك الشعر عالي الجودة والاعتماد دائماً على مشط واسع الأسنان أو فرشاة فك تشابك مصممة خصيصاً لفك الشعر المجعد.

تجنّبي تقصف الأطراف الشعر التالف ليس مظهرًا جيدًا، ناهيك عن أن الأطراف المتقصفة يمكن أن تجعل شعرك مجعداً. إذا كنتِ تريدين تجديد الشعر الصحي ليبدو منعشاً، توجهي إلى مصفف الشعر كل ستة إلى ثمانية أسابيع للحصول على تقليم سريع.

كريمات ترطيب تجديد الشعر لا تتوقفي عن استعمال كريمات ترطيب الشعر الكيرلي، مثل سيروم التنعيم بالإضافة إلى موس لتجديد الشعر، أو زيت جوز الهند وجل تصفيف مصنوع للشعر المجعد. تسمح هذه المنتجات بتجنب الحصول على الشعر الجاف. ما عليك سوى استخدام أطراف أصابعك لوضع قطعة بحجم عشرة سنتات من كريم التصفيف أو الزيت على أطراف الشعر، مما يمنحه رطوبة إضافية. إذا كان شعرك أرق أو كنت تبحثين عن ترطيب خفيف الوزن، رشي رذاذاً مرطباً سهل الاستخدام على جميع أنحاء الشعر، مع التركيز على الأطراف. لمزيد من الترطيب والتحديد، ضعي البلسم على الشعر المبلل.

"خدعة الأناناس" للحفاظ على تجديد الشعر "Pineappling" أو "خدعة الأناناس" هي تقنية يتم فيها تجميع الشعر بشكل فضفاض على أعلى نقطة من الرأس، قبل النوم. تحمي هذه التقنية نمط التجديد بينما تساعد شعرك على الحفاظ على حجمه الطبيعي. اختاري وسادةً من الحرير كي تنامي عليها، فهي تساعدك على تقليل الاحتكاك على الشعر طوال الليل، مما يجعل الشعر يبدو أكثر جمالا